



# So schützen wir uns!

## Umsetzung der Verhaltens- und Hygieneregeln im Betrieb und auf Service

Mit diesen Verhaltens- und Hygieneregeln schützen Sie sich. Achten Sie darauf, dass sich Ihre Mitarbeitenden, Ihre Kolleginnen und Kollegen und insbesondere auch die Lernenden daran halten. Tragen Sie damit aktiv zur Eindämmung des Coronavirus bei.



### Hände waschen.

- Waschen oder desinfizieren Sie Ihre Hände so oft wie möglich. Im Arbeitsalltag gilt das besonders,
  - nach Ihrer Ankunft zur Arbeit (im Betrieb oder auf der Baustelle),
  - bevor Sie zu einer Kundin oder einem Kunden gehen,
  - nach dem Schnäuzen, Niesen oder Husten,
  - vor und nach dem Essen,
  - nach dem Gang zur Toilette,
  - nach dem Umgang mit Abfall,
  - wenn Sie schmutzige Hände haben.
- Desinfizieren Sie im Betrieb oft berührte Oberflächen wie Türfallen, Werkzeuge, Arbeitsflächen, Lenkräder etc. regelmässig.



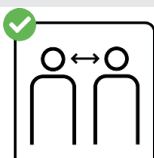
### Keine Hände schütteln.

- Verzichten Sie auf das Hände schütteln und alle anderen Formen der Begrüssung mit direktem Körperkontakt. Dies gilt überall: im Betrieb, auf der Baustelle und bei direktem Kundenkontakt.



### In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

- Benutzen Sie ein Papiertaschentuch; halten Sie sich dieses vor Nase und Mund.
- Benutzen Sie das Papiertaschentuch nur einmal. Entsorgen Sie es dann in einen Abfalleimer mit Deckel.
- Waschen oder desinfizieren Sie sich nach jedem Husten und Niesen die Hände.



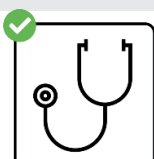
### Abstand halten und Hygienemasken tragen.

- Halten Sie mindestens 1.5 Meter Abstand zu anderen Menschen. Dazu gehören auch Ihre Arbeitskolleginnen und -kollegen.
- Tragen Sie in Innenräumen eine Hygienemaske, wenn sich dort mehr als eine Person aufhält.
- Bilden Sie nur kleine Teams und achten Sie darauf, dass diese weitgehend gleich bleiben.
- Vermeiden Sie Ansammlungen.
- Staffeln Sie Ihr Erscheinen im Betrieb.
- Gehen Sie in kleinen Gruppen und gestaffelt in die Pausen und in den Mittag und halten Sie auch dort Abstand.
- Bei Arbeiten auf der Baustelle oder bei der Kundschaft sollten sich die Teammitglieder direkt vor Ort treffen.
- Tragen Sie bei gemeinsamen Autofahrten Hygienemasken.
- Bei Auftragsausführung in Privathaushalten sind zusätzlich folgende Regeln zu beachten:
  - Tragen Sie eine Hygienemaske.
  - Bitten Sie Ihre Kundschaft, sich während Ihrer Arbeit in einem anderem Raum aufzuhalten.
  - Füllen Sie den Arbeitsrapport erst nach dem Händewaschen/-desinfizieren aus oder verwenden Sie dafür Einweghandschuhe.
  - Bitten Sie die Kundin oder den Kunden, mit einem eigenen Kugelschreiber zu unterschreiben.



### Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben.

- Bleiben Sie bei Krankheitssymptomen (Atembeschwerden, Husten, Fieber) zu Hause.
- Vermeiden Sie Kontakt zu anderen Personen und informieren Sie sich über die Selbst-Isolation.



### Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

- Rufen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt erst dann an, wenn die Symptome wie Husten oder Fieber stärker werden.